

## Naturkunskap 1b

Lärohandledning gällande sidorna 6-27

Inledning: ([länk](#))

Sexualitet och relationer

CAPENSIS  
FÖRLAG AB

Läromedlet har sju kapitel:

1. ETT HÅLLBART SAMHÄLLE
2. PLANETEN JORDEN
3. EKOSYSTEM
4. ENERGI
5. CELLER OCH BIOTEKNIK
- 6. SEXUALITET OCH RELATIONER**
7. HÄLSA OCH LIVSSTIL

## SEXUALITET OCH RELATIONER

Följande delar av det centrala innehållet kommer att behandlas inom avsnittet "Sexualitet och relationer".

- Olika aspekter på hållbar utveckling, till exempel vad gäller konsumtion, resursfördelning, mänskliga rättigheter och jämställdhet.
- Naturvetenskapliga aspekter på, reflektion över och diskussion kring normer, rörande människans sexualitet, lust, relationer och sexuella hälsa.

Området sexualitet och relationer lämpar sig inte för experiment, men passar desto bättre för gruppdiskussioner och attitydundersökningar. I anslutning till de olika avsnitten har vi förslag på diskussionsämnen. Dessa kan användas som underlag vid gruppdiskussioner eller i större skala som en anonym enkät för t.ex. en hel årskurs.

Forskning visar att gruppövningar kan minska det sexuella risktagandet. Särskilt verksamt är det att prata om hur man värderar risker och öva på att förhandla om skydd.

## Inledning, anatomi och pubertet: Sid 191-195

### Mål

- Att kunna reflektera över temat med två kön och vilka likheter och skillnader som finns mellan människor och djur
- Att förstå innebörden av begreppet "normer" och hur vi påverkas av dessa
- Att ha kunskaper om könsorganen anatomi
- Att känna till hur puberteten leder till att pojkar och flickor blir mer olika varandra

### Begrepp

Normer, slidkrans, svällkroppar, äggledare, förhud, sädesledare, pubertet, könshormon

### Bilder

- Familjebildning
- Kvinnans könsorgan
- Mannens könsorgan
- Tillväxt vid pubertet

### Uppgifter

Diskussionsuppgifter: 2



## Sexuell identitet och könsroller: Sid 196-199

### Mål

- Att känna till vad som menas med mental könsidentitet och sexuell orientering
- Att inse att det är mycket vanligt att känna attraktion till personer av samma kön
- Att kunna diskutera skillnader mellan män och kvinnor utifrån både biologiskt och socialt kön

### Begrepp

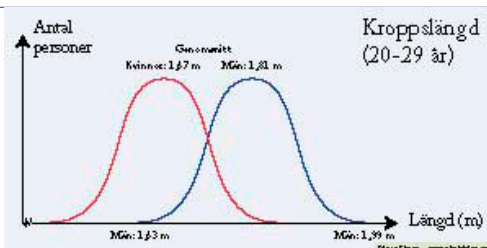
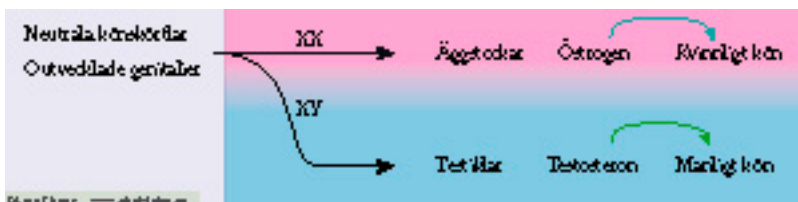
mental könsidentitet, sexuell orientering, socialt kön, transsexualitet

### Bilder

- Biologiskt kön
- Klämodet markerar socialt kön
- Könsskillnader
- Skillnad i längd

### Uppgifter

Diskussionsuppgifter:



## Sexuell lust, kärlek, socialt samliv: Sid 200-203

### Mål

- Att kunna diskutera vad som påverkar vår sexuella lust och uppfattning om sexualitet
- Att kunna se kritiskt på den bild av sexualitet som förmedlas via media
- Att känna till olika drivkrafter för parbildning och andra relationer
- Att ha kunskap om de olika samlevnadsformer som är vanliga bland djur

### Begrepp

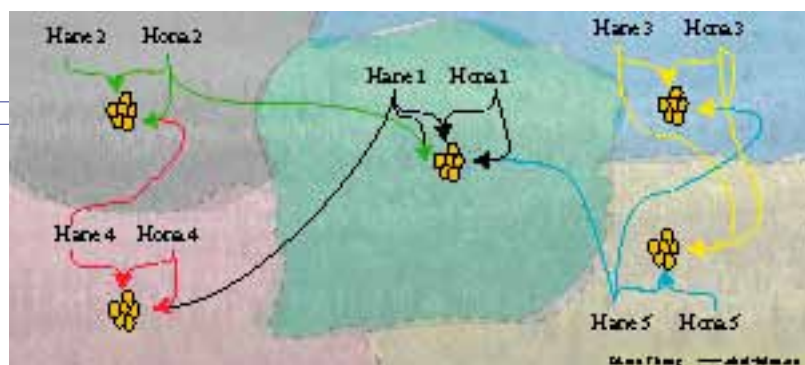
Hypersexualitet, asexualitet, PMS, monogami, polygami, harem

### Bilder

- Kärlek
- Monogama relationer
- Otrohet bland fåglar

### Uppgifter

Diskussionsuppgifter: 5, 6, 9



## Människors relationer, parbildning, sexuell selektion: Sid 204-207

### Mål

- Att känna till olika modeller för mänsklig samlevnad och inse att detta är något som ständigt förändras och påverkas av trender
- Att kunna diskutera de olika stegen vid parbildning och jämföra med mänskligt beteende
- Att förstå bakgrunden till att sexuell selektion i djurvärlden främst påverkar hanar och att kunna redogöra för mekanismerna

### Begrepp

Kärnfamilj, regnbågsfamilj, luktsignaler, symmetrisk, resurser, revir, sexuell selektion, rituell strid

### Bilder

- En svensk pappa
- Vad sjunger törnsångaren om?
- Kärleksfull beröring
- En attraktiv hane?
- Sexuell selektion

### Uppgifter

Diskussionsuppgifter: 1, 7, 8



## Människors val av partner: Sid 208-211

### Mål

- Att kunna resonera om tänkbara exempel på sexuell selektion hos människor
- Att förstå bakgrunden till att män och kvinnor kan förväntas resonera på olika sätt när det gäller val av partner
- Att kunna diskutera vilka signaler vi reagerar på vid sexuell attraktion och partnerval

### Begrepp

Könsdimorfism, skönhetsideal, fertilitet, mysk

### Bilder

- Sexuella signaler?
- Svensk dansritual
- Goda resurser?
- Lukt som sexuell signal?

### Uppgifter

Diskussionsuppgifter: 3, 4, 10



## Sexuell hälsa, preventivmedel och abort: Sid 212-215

### Mål

- Att kunna resonera om sexuell hälsa som en mänsklig rättighet och att förstå hur möjligheterna ser ut i Sverige och i andra länder
- Att känna till något om de lagar som definierar sexualbrott
- Att känna till vilka metoder som finns för att undvika och avbryta graviditet

### Begrepp

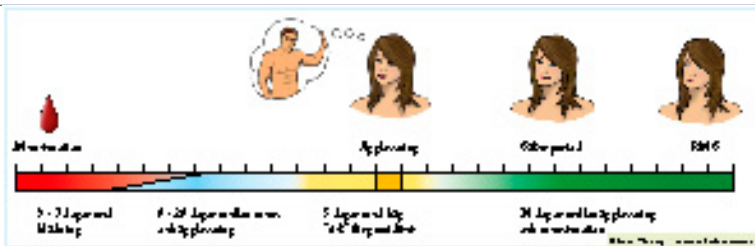
Tabu, incest, könsstympning, koppleri, säkra perioder, akut-p-piller, spiral

### Bilder

- Sexuellt tvång
- Nattklubb för män
- Sexturism
- Säkra och osäkra perioder

### Uppgifter

Diskussionsuppgifter: Paret på parkbänken





## Sexuellt överförda infektioner: Sid 216-219

### Mål

- Att känna till de viktigaste av de infektionssjukdomar som överförs vid sexuella kontakter
- Att veta hur man skyddar sig mot smitta och vilka behandlingsmetoder som finns
- Att kunna resonera om tänkbara orsaker till att de sexuellt överförda infektionerna ökar

### Begrepp

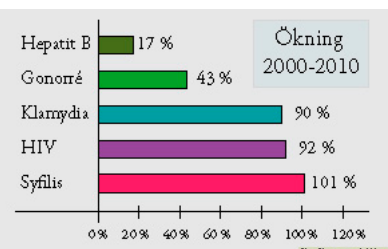
Aids, kondylom, bromsmedicin, hepatit, antibiotika

### Bilder

- Nattklubb i Thailand
- Skydd mot smitta
- Sexuellt överförda infektioner
- Schematisk bild av HIV

### Uppgifter

Diskussionsuppgifter: 11, 12



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---