

Innehåll

Fy	1 VÄRME OCH ISOLERING	6	Bi	4 KROPPENS ORGAN	40
	Värme som energiform	7		Kroppen består av celler	41
	Värme sprider sig	8		En cell blir många	42
	Värmeledning	10		Hud och slemhinnor	44
	Värmestrålning	12		Blodet tar med sig ämnen	46
	Isolering	14		Andning ger syre	48
	Hur gör djur?	16		Matsmältning	50
Ke	2 ÄMNEN OCH MATERIAL	18		Utsöndring renar kroppen	52
	Beskrivning av materia	19		Organ kan bytas ut	54
	Rena ämnen och blandningar	20	Bi	5 SIGNALER I KROPPEN	56
	Syror och baser	22		Intryck och reaktioner	57
	Ledningsförmåga	24		Sinnesorgan	58
	Gasers egenskaper	26		Hjärna och nervsystem	60
Ke	3 KEMISKA REAKTIONER	28		Rörelseorgan	62
	Materia förändras	29		Hormoner	64
	Kemiska föreningar	30		Funktionsnedsättning	66
	Förbränning	32	Fy	6 LJUD OCH LJUS	68
	Fotosyntes	34		Hur uppfattar vi världen?	69
	Cellandning	36		Vad är ljud?	70
	Kretsloppet	38		Hörselsinnet	72
				Vad är ljus?	74
				Reflekterat ljus och färger	76
				Synsinnet	78



Fy	7 ELEKTRICITET	80	Bi	10 INFEKTIONER	110
	Vad är elektricitet?	81		Smittsamma sjukdomar	111
	Ström och spänning	82		Smittämnen	112
	Batterier ger ström	84		Symtom vid infektion	114
	Användning av el	86		Smittspridning	116
	Digital teknik	88		Kroppens försvar	118
Ke	8 NÄRINGSÄMNEN	90		Behandla och förebygga	120
	Näringsämnen från växter	91		Svampar mot bakterier	122
	Vad finns det i maten?	92		Allergier	124
	Energirikä näringsämnen	94	Bi	11 HÄLSA OCH OHÄLSA	126
	Hälsosam kost	96		Vad är hälsa?	127
	Matens historia	98		Kost och näring	128
Ke	9 KEMIKALIER	100		Sömn och återhämtning	130
	Vad är kemikalier?	101		Motion och aktivitet	132
	Giftigt och skadligt	102		Hygien	134
	Brandfarligt och explosivt	104		Medel som ger beroende	136
	Produkter i hemmet	106		Psykisk hälsa	138
	Märkning för bättre miljö	108		Kontroll av hälsan	140
				Register	142

